

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Initial

Formation courte



PUBLIC CONCERNÉ

- Chef.fe.s d'entreprise, salarié.e.s, demandeur.se.s d'emploi.
- Toute personne concernée par la prévention des risques et les gestes de premiers secours dans le cadre de son activité professionnelle.

CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

- Aucune condition de niveau ou de diplôme.
- Maîtrise orale et de la lecture de la langue française.
- Inscription après demande spécifique par mail ou entretien téléphonique pour valider le besoin.

ORGANISATION DE LA FORMATION

- Formation uniquement en présentiel avec assiduité totale obligatoire
- **14 heures** de formations sur 2 jours
- Capacité d'accueil : 4 à 10 stagiaires maximum

OBJECTIFS VISÉS ET ÉVALUABLES DE LA FORMATION

- Mettre en application ses compétences dans la cadre de la prévention des risques au sein de son organisation pour contribuer à la diminution des risques d'atteinte à la santé des salariés.
- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident.

LA VIE AU CENTRE

- Hébergement en semaine et restauration sur place
- CDI, centre de ressources documentaires
- Wifi au sein du CFPPA

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DES OBJECTIFS

- Feuilles de présence par demi-journée.
- Évaluations des acquis en cours de formation (échanges oraux, exercices, ...)
- Questionnaire de positionnement à l'entrée de la formation.
- Évaluation continue et finale avec mise en situation pratique.
- Le certificat SST est délivré par le formateur du centre de formation.
- Certificat de réalisation remis en fin de formation.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et mises en pratique dans le respect des consignes de l'INRS.
- Formateur certifié par la Caisse centrale de la MSA/ INRS.
- Échanges d'expérience entre les stagiaires.
- Exercices pratiques ; vidéos.

CONDITIONS MATÉRIELLES

- Prochaines dates et tarifs : Nous consulter,
- Financements possibles par OCAPIAT (catalogue), Vivéa, ou par financement personnel.
- Informations générales à retrouver sur les fiches « Modalités de financement » et « Modalités pratiques ».

LES + DE NOTRE FORMATION

- + Approche théorique avec beaucoup de mises en pratique.
- + Adaptation de la formation aux différents environnements de travail des stagiaires.

Nom de la séquence	Contenu Pédagogique	Durée (heures)
Situer son rôle de Sauveteur Secouriste du Travail	• Les enjeux de la prévention en entreprise • Le rôle du SST • Le cadre juridique de l'intervention • L'articulation avec les acteurs de la prévention	2
Identifier les risques et participer à leur prévention	• Repérer les situations dangereuses • Caractériser les risques professionnels • Supprimer ou limiter les risques • Proposer des actions de prévention adaptées	2
Protéger et examiner une victime	• Supprimer ou isoler le danger • Les principes de protection • L'examen de la victime • La recherche des signes indiquant une atteinte aux fonctions vitales	3
Alerter et secourir	• Les numéros d'urgence • Les informations à transmettre • L'organisation des secours	1
Secourir une victime selon la situation rencontrée	• La victime qui saigne abondamment • La victime qui s'étouffe • La victime inconsciente • La victime qui ne respire plus (réanimation cardio-pulmonaire et défibrillateur) • La victime qui se plaint d'un malaise • Les brûlures • Les traumatismes • Les plaies	5
Évaluation certificative et bilan de formation	• Mises en situation pratiques • Cas concrets • Évaluation finale conforme au référentiel INRS • Bilan des acquis	1



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez connaître les mesures d'accessibilité disponibles :

- Des locaux : Se référer au registre public d'accessibilité (disponible à l'accueil du CFPPA et sur le site internet),
- Des formations : Prendre rendez-vous avec la référente handicap du CFPPA qui répondra à vos interrogations.

Le taux de réussite ainsi que le taux de satisfaction sont accessibles sur notre site Internet www.terresdelyonne.com : onglet CFPPA - Démarche Qualité



03 86 94 60 20



cfppa.auxerre@educagri.fr



www.terresdelyonne.com



La Brosse - 89290 Venoy

DOC_FORM_016_V6 - Dernière mise à jour : 01/07/2026 - Photo : EPL